
제2기 노숙인 시설 종사자 마음챙김과정 교육생 모집안내

1 교육개요

□ 목 표

- 자신의 경험을 긍정적으로 바라보는 마음챙김의 개념과 7가지 기본 태도를 설명할 수 있다.
- 마음챙김의 기본태도를 바탕으로 한 훈련방법을 일상 및 직장생활에서 자신에게 적용할 수 있다.
- 인권 및 인권 감수성의 개념을 정의하고 인권 주체 및 의무 이행자의 역할과 관계를 설명할 수 있다.

□ 과정개요

- 과 정 명: 제2기 노숙인 시설 종사자 마음챙김과정
- 교육기간: 2024. 8. 21.(수) ~ 8. 23(금) / 2박3일 (15시간)
- 교육대상: 전국 노숙인 시설 종사자
- 교육인원: 20명
- 교육형태: 연수원 집합교육 ※ 인권교육 연계과정
- 교육장소: 한국자활연수원 교육관
- 모집기간: 2024. 7. 11.(목) ~ 7. 19.(금)
- 신청방법: 자활정보시스템(교육훈련)을 통한 교육신청
- 교육비용: 70,000원 ※ 인권 교육비용 무료
- 교육평가: 만족도 평가
- 교육담당: 이서희 주임 (T) 043-841-3722 / (E) lsh0907@kdissw.or.kr
이용우 주임 (T) 043-841-3761 / (E) lyw0221@kdissw.or.kr

2

세부 계획

□ 교육과정 특징

- 이론 최소화, 실습 등 교육생 의견을 적극 반영한 참여형 커리큘럼 마련
- 노숙인 시설 종사자 직무교육(사회복지사 보수교육)과 인권교육(법정의무교육) 동시 인정

□ 교과목 편성안

교과목	교육내용	강사	시간	교육방법
인권의 이해	- 인권교육의 의미와 필요성 - 인권감수성 및 인권의 이해 - 노숙인 시설의 인권 주체 및 인권 책무	오선영	2	강의
노숙인 시설과 인권실천	- 노숙인 시설에서 인권 침해 사례 - 존엄성을 지키기 위한 인권실천	오선영	2	강의 토의
주관적 경험 새롭게 바라보기	- 오리엔테이션 및 아이스브레이킹 - 긍정적·부정적 경험 새롭게 받아들이기	이선경	2	강의
마음챙김의 개념과 기본태도	- 마음챙김의 개념 이해(효과 및 태도) - 마음챙김의 7가지 기본태도	이선경	3	강의 실습
마음챙김 훈련방법 실습	- 신체감각과 함께하는 호흡 및 바디스캔 명상 - 신체자각 및 자비명상을 통한 알아차림 활성화 - 비판단적 태도를 강조하는 마음챙김 먹기	이선경	6	강의 실습
안내 및 평가	- 교육과정 안내 및 학습목표 소개 - 교육평가 및 수료	담당자	-	행정
합계			15	

※ 상세 교육내용 및 방법은 강사와의 협의에 따라 변경될 수 있음

□ 강사진

성명	소속	직위	근무지역	비고
오선영	경희대학교 공공대학원	교수	서울	인권
이선경	위드인사이트 심리교육연구소	대표	경기	직무

□ 교육과정 시간표

구분		8. 21.(수) / 4.5H	8. 22.(목) / 8H	8. 23.(금) / 3.5H
1	07:30 ~ 08:30		아침식사	아침식사
2	09:00 ~ 10:00		주관적 경험 새롭게 바라보기 - 이선경 대표 -	마음챙김 훈련방법 실습 (계속)
3	10:00 ~ 11:00			
4	11:00 ~ 12:00		마음챙김의 개념과 기본태도 - 이선경 대표 -	
5	12:00 ~ 13:00		점심식사	평가 및 수료
6	13:00 ~ 14:00	교육 접수 및 안내	마음챙김의 개념과 기본태도 (계속)	
7	14:00 ~ 15:00	인권의 이해 - 오선영 교수 -		
8	15:00 ~ 16:00			
9	16:00 ~ 17:00	마음챙김 훈련방법 실습 - 이선경 대표 -		
10	17:00 ~ 18:00		노숙인 시설과 인권실천 - 오선영 교수 -	
11	18:00 ~ 19:00	저녁식사		

3

교육과정 신청방법

□ 교육신청 안내

- 신청기간: 2024. 7. 11.(목) ~ 7. 19.(금)
- 신청방법: [자활정보시스템\(교육훈련\)](#)을 통한 교육신청
 - 자활정보시스템(교육훈련)사이트 주소(lms.welfareinfo.or.kr)
 - ※ 수강신청을 위한 사전 회원가입 필수([유형: 노숙인 시설](#))

□ 교육비용 안내

- 교육비용: [70,000원](#)(금칠만원정)
 - 교육비: 30,000원 ※ 인권 교육비용 무료
 - 숙박비: 40,000원 (2인1실 기준)

□ 입금 방법 안내

- 입금기한: 교육시작 [3일전](#)까지
 - 입금계좌: 자활정보시스템(교육훈련) 사이트 내 가상계좌 발급
 - ※ [나의강의실]-[신청현황]-[가상계좌] 버튼 클릭
 - 입 금 명: 교육생명 혹은 기관명
- 연수원 담당자가 교육 승인 후부터 숙박비 납부가 가능합니다.
- 숙박비는 사전에 입금하시는 것이 원칙입니다. 교육 시작일 3일 전까지 납부해야 합니다. 교육 시작 이후로는 신청이 불가능하오니, 생활관을 이용하시는 분들은 사전에 신청하여 주시기 바랍니다.
- 부득이하게 교육시작 전 교육생이 과정신청을 취소한 경우에는 환급이 가능하며, 교육시작 3일 전까지만 환급이 가능합니다.